



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 11

«Светлячок» станции Зольской  
Э.А. Бибикова.

Приказ № 10/г от 04.03.24 г.

Начато: 04.03.2024 г.

Окончено: 31.05.2024 г.

Начато: 02.12.2024 г.

Окончено: \_\_\_\_\_



## ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

### НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

В ДОУ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТОМ ОТ 1,5 ДО 3-х ЛЕТ.

Составлено с использованием программы «Вижен-Софт»: Питание в детском саду 2024»  
«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях /под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.«Де Ли принт» 2012 г.-584 с.  
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга - СП 6 Речь 2008-800с

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ИЧКА ВАРЕНЬЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ИЧКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ИЧКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ИЧКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				
<b>II Завтрак</b>									
РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУШЕННЫЙ) 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУШЕННЫЙ) 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПЮЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 50/50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110
КАША МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ИЧКА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 40	ИЧКА ОВОЩНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ИЧКА МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150				
<b>Полдник</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 60/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 50	ПРЯНИКИ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	РЯЖЕНКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150			



Э.А. Бибикина.

Приказ № 10/п от 04.03.24 г.

Начато: 04.03.2024 г.

Окончено: 31.05.2024 г.

Договор: 02.12.2024 г.

Документ: \_\_\_\_\_



## ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

### НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

В ДОУ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТОМ С 3-Х ДО 7-МИ ЛЕТ.

Составлено с использованием программы «Вижен-Софт»: Питание в детском саду 2024»

«Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях /под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.«Де Ли принт» 2012 г.-584 с.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга - СПб Речь 2008-800с

# МЕНЮ

## Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>I Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША МАНИНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				
<b>II Завтрак</b>									
РЯЖЕНКА 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 70/70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 130
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180				
<b>Полдник</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 120/10	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 120	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПРЯНИКИ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	РЯЖЕНКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СЛИВКАМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180			