



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 11  
«Светлячок» станицы Зольской  
Э.А. Бибилова.  
Приказ № 74 от 03.06.2024 г.  
Начато: 03.06.2024 г.  
Окончено: 29.06.2024 г.

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД**

**В ДОУ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТОМ ОТ 1,5 ДО 3-Х ЛЕТ.**

Составлено с использованием программы «Вижен-Софт»: Питание в детском саду 2024»  
«Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях /под редакцией М.П. Могильного и В.А Тутьяна. - М.«Де Ли принт» 2012 г.-584 с.  
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга - СП 6 Речь 2008-800с

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов



| 1 день  | 2 день   | 3 день                                    | 4 день  | 5 день  | 6 день  | 7 день                                       | 8 день   | 9 день                                   | 10 день  |
|---|--|---|---|---|---|--|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150             | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150          | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130  | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80  | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150           | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                     | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150          | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150               | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150  |  |   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150                                  |   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150  |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| РЯЖЕНКА 100   | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100                            | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100     | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100                         | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100        | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100                            | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100    | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100                            |
| <b>Обед</b>   |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ) 150                                       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150         | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой ПЕРОВОЙ 150   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ) 150                                       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150         |
| ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 50  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 160   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 50 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 50/50 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА 50    | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 50                               | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 100                                    |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                         | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110                                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110               | РИС ОТВАРНОЙ 110                                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                    | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110               |
| ИКРА МОРКОВНАЯ 40   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                                       | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 40   | ИКРА ОВОЩНАЯ 40                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                         | ИКРА МОРКОВНАЯ 40                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40   | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150            | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150   |  |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20   |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150                |
|   |  |   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150   |   | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150   |  |  |  |  |
| <b>Полдник</b>  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130   | ПЕЧЕНЬЕ 50   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110                  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40  | ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 60/5   | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130   | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 80             | ПЕЧЕНЬЕ 50   | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50                    | ПРЯНИКИ 50   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | РЯЖЕНКА 150  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20            | РЯЖЕНКА 150  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СМЕСЬ) 150    | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150                                  |  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150            |   |   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150                                  | КАКАО С МОЛОКОМ 150                          |  |  |  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 11



«Светлячок» станицы Зольской  
Э.А. Бибикова.

Приказ № 44 от 12.05.2024 г.

Начато: 03.06.2024 г.

Окончено: 29.11.2024 г.

## ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

### НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД

В ДОУ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТОМ С 3-Х ДО 7-МИ ЛЕТ.

составлено с использованием программы «Вижен-Софт»: Питание в детском саду 2024»  
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях /под редакцией М.П. Могильного и В.А. Мельникова. - М. «Де Ли принт» 2012 г.-584 с.  
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга -СПб 2008-800с



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

| 1 день  | 2 день   | 3 день                                    | 4 день  | 5 день  | 6 день  | 7 день                                       | 8 день   | 9 день                                   | 10 день  |
|---|--|---|---|---|---|--|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| КАША ВАРЕННЫЕ 40  | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190             | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190          | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150  | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190                              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100   | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190           | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190                     | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190          | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 80 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30                                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (Промышленного производства для детского питания) 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30  | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180               | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  |  |   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180                                  |   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  |  |  |  |  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| РЯЖЕНКА 100   | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100                            | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100     | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100                         | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100        | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100                            | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100    | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100                            |
| <b>Обед</b>   |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ) 180  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180         | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ ПЕРЛОВОЙ 180   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ) 180  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ 180   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180         |
| КОТЛЕТКИ ИЗ ПТИЦЫ 70  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 200   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА 70 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 70/70 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ БРОйлЕРА 70                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                                    | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25                         | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25                         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                    | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130              |
| МОРКОВНАЯ 60  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50                   | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50                                       | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80   | ИКРА ОВОЩНАЯ 50                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25                              | ИКРА МОРКОВНАЯ 60                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50   | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180            | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 25  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50                      | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180   |  |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25   |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                  |  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180                 |
|   |  |   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180   |   | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180  |  |  |  |  |
| <b>Полдник</b>  |  |   |   |   |   |  |  |  |  |
| КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150   | ПЕЧЕНЬЕ 50   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120                  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40  | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 120/10                                      | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150   | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 120            | ПЕЧЕНЬЕ 50   | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50                    | ПРЯНИКИ 50   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 20  | РЯЖЕНКА 180  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,6% ЖИРНОСТИ 30         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 30  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 30            | РЯЖЕНКА 180  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ(СМЕСЬ) 180     | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180                       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 180   |  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180            |   |   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180                                  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                          |  |  |  |